

Утверждаю:
Директор МОБУ «Кутушевская СОШ» *Максютов 3.Я.*
Максютов 3.Я.



МЕНЮ НА 06.03.2024г

Завтрак 7-11 лет (3 день примерного меню)

№ рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	Стоимость
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24,0	4,3	300,7	35,63
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	7
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	18
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак		540	21,7	25,9	39,2	477,1	64,63

Повар: Гарифуллина Н.В. Гарифуллина Н.В.