

Утверждаю:
Директор МОБУ «Кутушевская СОШ» *Максютов*
Максютов

МЕНЮ НА 05.03.2024г
Завтрак 7-11 лет (2 день примерного меню)

№ рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	Стоимость
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	50	0,7	2,7	6,5	53,1	6
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	12
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4,0	113,7	25,63
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	17
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак		530	24,0	17,1	59,3	487,7	64,63

Повар: *Гарифуллина* Гарифуллина Н.В.