

Утверждаю:
Директор МОБУ «Кутушевская СОШ» *Максют*
Максютов З.Я.

МЕНЮ НА 04.03.2024г
Завтрак 7-11 лет (1 день примерного меню)

№ рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	Стоимость
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3,0	0,0	35,8	11,22
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44,0	287,8	28,41
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	3
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	2
Пром	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35,0	18
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак		555	13,7	12,8	76,9	478,2	64,63

Повар: *Гарифуллина* Гарифуллина Н.В.