

Утверждаю:
Директор МОБУ «Кутушевская СОШ» Максютов З.Я



МЕНЮ НА 21.03.2024г
Завтрак 7-11 лет (4 день примерного меню)

№ рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	Стоимость
54-1т	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	36,63
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	3
Пром	Джем из абрикосов	10	0,1	0,0	7,2	29,0	2
Пром	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35,0	18
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак		500	33,6	11,3	59,2	473,2	64,63

Повар: Гарифуллина Гарифуллина Н.В.