

Утверждаю:
Директор МОБУ «Кутушевская СОШ» 
Максютов З.Я.



МЕНЮ НА 15.03.2024г
Завтрак 7-11 лет (10 день примерного меню)

№ рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	Стоимость
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	8,6	6,9	32,1	224,8	31,13
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	7
Пром	Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	35,0	18
Пром	Джем из абрикосов	15	0,1	0,0	10,8	43,4	4,50
Пром	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	82,0	2
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак		610	15,1	8,7	82,9	470,3	64,63

Повар:  Гарифуллина Н.В.