

Директор МОБУ «Кутушевская СОШ»

Утверждаю:

Максютов З.Я



МЕНЮ НА 14.03.2024г
Завтрак 7-11 лет (9 день примерного меню)

№ рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	Стоимость
№ рецепту ры	Морковь отварная дольками	50	0,7	1,6	3,5	31,3	5
54-1з	Омлет натуральный	150	12,7	18,0	3,2	225,5	34,63
54-21к	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,8	3
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Пром	Яблоко	120	1,8	0,6	25,2	113,4	18
Итого за завтрак		560	18,2	20,6	54,8	478,1	64,63

Повар: Гарифуллина Гарифуллина Н.В.