

Утверждаю:
Директор МОБУ «Кутушевская СОШ» *Maxs*
Максютов З.Я



МЕНЮ НА 13.03.2024г
Завтрак 7-11 лет (8 день примерного меню)

№ рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность	Стоимость
54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	10	2,3	3,0	0,0	35,8	11,22
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,2	9,3	34,1	249,0	14,41
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86,0	17
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	2
Пром	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	18
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2
Итого за завтрак		550	16,6	16,0	71,6	496,3	64,63

Повар: *Гарифуллина* Гарифуллина Н.В.