

Утверждаю:  
Директор МОБУ «Кутушевская СОШ» *Maxs*  
Максютов З.Я.



**МЕНЮ НА 12.03.2024г**  
**Завтрак 7-11 лет (7 день примерного меню)**

| № рец                   | Наименование блюда        | Выход      | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Эн.ценность  | Стоимость    |
|-------------------------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-11з                  | Салат из моркови и яблок  | 60         | 0,5         | 6,1         | 4,3         | 74,3         | 8            |
| 54-1г                   | Макароны отварные         | 150        | 5,3         | 4,9         | 32,8        | 196,8        | 12           |
| 54-25м                  | Курица тушеная с морковью | 90         | 12,7        | 5,2         | 4,0         | 113,7        | 33,63        |
| 54-4гн                  | Чай с молоком и сахаром   | 200        | 1,6         | 1,1         | 8,6         | 50,9         | 7            |
| Пром                    | Хлеб пшеничный            | 25         | 1,5         | 0,2         | 9,8         | 46,9         | 2            |
| Пром                    | Хлеб ржаной               | 20         | 1,3         | 0,2         | 6,7         | 34,2         | 2            |
| <b>Итого за завтрак</b> |                           | <b>540</b> | <b>22,9</b> | <b>17,7</b> | <b>66,2</b> | <b>516,8</b> | <b>64,63</b> |

Повар: Гарифуллина Гарифуллина Н.В.